Tygodniowy plan zajęć akcji Lato w Mieście 2020 w Szkole Podstawowej 163 GRUPA 4

**TURNUS 2**

**Drodzy Rodzice**

1. Uczestnicy zgłaszają się do punktu dziennego pobytu najpóźniej do godziny **8.30.**
2. Wszystkich uczestników programu obowiązuje zmiana obuwia.
3. Punkt dziennego pobytu zapewnia opiekę do godziny **17.00.**

Prosimy o wyposażenia dziecka w strój stosowny do warunków atmosferycznych oraz planowanych zajęć.

Na basen zabieramy:

* strój kąpielowy,
* czepek,
* klapki,
* ręcznik,
* szczotka do włosów,
* ew. bielizna na zmianę,
* suszarka do włosów (w miarę możliwości).

**Program na akcję: „Lato w Mieście 2020”**

**Cel główny:**

* **opieka nad dziećmi podczas letniego wypoczynku wypoczynku.**

**Cele szczegółowe:**

* **zapewnienie opieki w atmosferze akceptacji i bezpieczeństwa podczas akcji „Lato w Mieście 2020”;**
* **integracja grupy;**
* **kształtowanie właściwych postaw dziecka;**
* **rozwijanie zainteresowań dzieci w zakresie: sportu i rekreacji;**
* **rozwijanie zainteresowań z zakresu historii w tym tradycji, pierwszej pomocy przedmedycznej, czytelnictwa, plastyki, muzyki;**
* **tworzenie warunków do swobodnej działalności artystycznej;**
* **wdrażanie do współpracy.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dzień** | **Plan zajęć** |
| **Poniedziałek** **06.07** | **7.00 - 8.00**zbieranie się uczestników, dezynfekcja rąk, czas organizowany samodzielnie, gry, rysowanie itp**8.00- 8.15**Przypomnienie przestrzegania zasad dotyczących higieny i zachowań w związku z epidemią koronawirusa.Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w grupie**8.15- 9.00.**Śniadanie z zachowaniem reżimu sanitarnego**9.00 – 11. 00**Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu z zachowaniemzasad bezpieczeństwa.**11.00 – 12.00**Zajęcia twórcze, integracyjne (kalambury, quizy).**11.00 – 14.30**ABC żeglarstwa dla dzieci w ramach akcji Lato w mieście, które będą odbywać się na jeziorku Kamionkowskim. (proszę zabrać strój na zmianę).**14.30 – 15.00**Obiad**15.00 – 16.00**Zabawy i gry z zachowaniem reżimu sanitarnego na świeżym powietrzu.**16:00- 16:30**Ulubiona zabawa w czasie wakacji – zajęcia plastyczne.**16:30- 17:00**Rozchodzenie się dzieci |
| **Wtorek** **07.07** | **7.00 - 8.00**zbieranie się uczestników, dezynfekcja rąk, czas organizowany samodzielnie, gry, rysowanie itp**8.00- 8.15**Przypomnienie przestrzegania zasad dotyczących higieny i zachowań w związku z epidemią koronawirusa.Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w grupie**8.15- 9.00.**Śniadanie z zachowaniem reżimu sanitarnego**9.00– 11. 00**Gry i zabawy rekreacyjne na świeżym powietrzu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.**10.00 – 11. 00**Zajęcia z gimnastyki akrobacyjnej - dziewczynki.**12.00 – 14.00**Obiad**14.00 – 16.00**Zabawy i gry z zachowaniem reżimu sanitarnego na świeżym powietrzu.**16:00- 16:30** Mini – kino: wyświetlanie bajek – (Rio, Sing, Zwierzoród)**16:30- 17:00**Rozchodzenie się dzieci |
| **Środa** **08. 07** | **7.00 - 8.00**zbieranie się uczestników, dezynfekcja rąk, czas organizowany samodzielnie, gry, rysowanie itp**8.00- 8.15**Przypomnienie przestrzegania zasad dotyczących higieny i zachowań w związku z epidemią koronawirusa.Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w grupie**8.15- 9.00.**Śniadanie z zachowaniem reżimu sanitarnego.**9.00 – 10. 00**Zajęcia z wychowawcami zgodnie z planem - zabawy rekreacyjne (origami)**10:00- 12:30**Zajęcia sportowe na sali gimnastycznej, np. gry zespołowe.**12.00 – 14.00**Obiad**14.00 –15**Podróże po Europie – poznajemy europejskie miasta. **15.00 -16.00**Zabawy na świeżym powietrzu**16.00 - 17:00**Rozchodzenie się dzieci. |
| **Czwartek** **09.07** | **7.00 - 8.00**Zbieranie się uczestników, dezynfekcja rąk, czas organizowany samodzielnie, gry, rysowanie itp**8.00- 8.15**Przypomnienie przestrzegania zasad dotyczących higieny i zachowań w związku z epidemią koronawirusa.Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w grupie**8.15- 9.00.**Śniadanie z zachowaniem reżimu sanitarnego.**9:00 – 10:30**Czytamy wiersze – wykonywanie ilustracji do wiersza.**10.00 – 11. 00**Zajęcia z gimnastyki akrobacyjnej dziewczynki.**12.00 – 14.00**Obiad**13.00- 16:00**Gry i zabawy na świeżym powietrzu. Wyjście na kręgielnię przy ul. Angorskiej.**16:00 – 17:00**Podróże po Europie – poznajemy europejskie miasta.**17:00**Rozchodzenie się dzieci. |
| **Piątek** **10.07** | **7.00 - 8.00**zbieranie się uczestników, dezynfekcja rąk, czas organizowany samodzielnie, gry, rysowanie itp**8.00- 8.15**Przypomnienie przestrzegania zasad dotyczących higieny i zachowań w związku z epidemią koronawirusa.Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w grupie**8.15- 9.00.**Śniadanie z zachowaniem reżimu sanitarnego**9:00 -10:00**Warsztaty muzyczne- w świecie dźwięków, bez użycia instrumentów1. **– 12.30**

Aerobik z elementami rytmiki.**12.00 – 14.00**Obiad**14:00- 16:00**Zabawy rekreacyjne na świeżym powietrzu z zachowaniem reżimu sanitarnego.**16:00 – 17:00**Zajęcia manualne- Autoportret.**17:00**Rozchodzenie się dzieci. |