Tygodniowy plan zajęć akcji Lato w Mieście 2020 w Szkole Podstawowej 163 GRUPA 4

**TURNUS 2**

**Drodzy Rodzice**

1. Uczestnicy zgłaszają się do punktu dziennego pobytu najpóźniej do godziny **8.30.**
2. Wszystkich uczestników programu obowiązuje zmiana obuwia.
3. Punkt dziennego pobytu zapewnia opiekę do godziny **17.00.**

Prosimy o wyposażenia dziecka w strój stosowny do warunków atmosferycznych oraz planowanych zajęć.

Na basen zabieramy:

* strój kąpielowy,
* czepek,
* klapki,
* ręcznik,
* szczotka do włosów,
* ew. bielizna na zmianę,
* suszarka do włosów (w miarę możliwości).

**Program na akcję: „Lato w Mieście 2020”**

**Cel główny:**

* **opieka nad dziećmi podczas letniego wypoczynku wypoczynku.**

**Cele szczegółowe:**

* **zapewnienie opieki w atmosferze akceptacji i bezpieczeństwa podczas akcji „Lato w Mieście 2020”;**
* **integracja grupy;**
* **kształtowanie właściwych postaw dziecka;**
* **rozwijanie zainteresowań dzieci w zakresie: sportu i rekreacji;**
* **rozwijanie zainteresowań z zakresu historii w tym tradycji, pierwszej pomocy przedmedycznej, czytelnictwa, plastyki, muzyki;**
* **tworzenie warunków do swobodnej działalności artystycznej;**
* **wdrażanie do współpracy.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dzień** | **Plan zajęć** |
| **Poniedziałek**  **06.07** | **7.00 - 8.00**  zbieranie się uczestników, dezynfekcja rąk, czas organizowany samodzielnie, gry, rysowanie itp  **8.00- 8.15**  Przypomnienie przestrzegania zasad dotyczących higieny i zachowań w związku z epidemią koronawirusa.  Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w grupie  **8.15- 9.00.**  Śniadanie z zachowaniem reżimu sanitarnego  **9.00 – 11. 00**  Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu z zachowaniem  zasad bezpieczeństwa.  **11.00 – 12.00**  Zajęcia twórcze, integracyjne (kalambury, quizy).  **11.00 – 14.30**  ABC żeglarstwa dla dzieci w ramach akcji Lato w mieście, które będą odbywać się na jeziorku Kamionkowskim. (proszę zabrać strój na zmianę).  **14.30 – 15.00**  Obiad  **15.00 – 16.00**  Zabawy i gry z zachowaniem reżimu sanitarnego na świeżym powietrzu.  **16:00- 16:30**  Ulubiona zabawa w czasie wakacji – zajęcia plastyczne.  **16:30- 17:00**  Rozchodzenie się dzieci |
| **Wtorek**  **07.07** | **7.00 - 8.00**  zbieranie się uczestników, dezynfekcja rąk, czas organizowany samodzielnie, gry, rysowanie itp  **8.00- 8.15**  Przypomnienie przestrzegania zasad dotyczących higieny i zachowań w związku z epidemią koronawirusa.  Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w grupie  **8.15- 9.00.**  Śniadanie z zachowaniem reżimu sanitarnego  **9.00– 11. 00**  Gry i zabawy rekreacyjne na świeżym powietrzu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.  **10.00 – 11. 00**  Zajęcia z gimnastyki akrobacyjnej - dziewczynki.  **12.00 – 14.00**  Obiad  **14.00 – 16.00**  Zabawy i gry z zachowaniem reżimu sanitarnego na świeżym powietrzu.  **16:00- 16:30**  Mini – kino: wyświetlanie bajek – (Rio, Sing, Zwierzoród)  **16:30- 17:00**  Rozchodzenie się dzieci |
| **Środa**  **08. 07** | **7.00 - 8.00**  zbieranie się uczestników, dezynfekcja rąk, czas organizowany samodzielnie, gry, rysowanie itp  **8.00- 8.15**  Przypomnienie przestrzegania zasad dotyczących higieny i zachowań w związku z epidemią koronawirusa.  Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w grupie  **8.15- 9.00.**  Śniadanie z zachowaniem reżimu sanitarnego.  **9.00 – 10. 00**  Zajęcia z wychowawcami zgodnie z planem - zabawy rekreacyjne (origami)  **10:00- 12:30**  Zajęcia sportowe na sali gimnastycznej, np. gry zespołowe.  **12.00 – 14.00**  Obiad  **14.00 –15**  Podróże po Europie – poznajemy europejskie miasta.  **15.00 -16.00**  Zabawy na świeżym powietrzu  **16.00 - 17:00**  Rozchodzenie się dzieci. |
| **Czwartek**  **09.07** | **7.00 - 8.00**  Zbieranie się uczestników, dezynfekcja rąk, czas organizowany samodzielnie, gry, rysowanie itp  **8.00- 8.15**  Przypomnienie przestrzegania zasad dotyczących higieny i zachowań w związku z epidemią koronawirusa.  Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w grupie  **8.15- 9.00.**  Śniadanie z zachowaniem reżimu sanitarnego.  **9:00 – 10:30**  Czytamy wiersze – wykonywanie ilustracji do wiersza.  **10.00 – 11. 00**  Zajęcia z gimnastyki akrobacyjnej dziewczynki.  **12.00 – 14.00**  Obiad  **13.00- 16:00**  Gry i zabawy na świeżym powietrzu. Wyjście na kręgielnię przy ul. Angorskiej.  **16:00 – 17:00**  Podróże po Europie – poznajemy europejskie miasta.  **17:00**  Rozchodzenie się dzieci. |
| **Piątek**  **10.07** | **7.00 - 8.00**  zbieranie się uczestników, dezynfekcja rąk, czas organizowany samodzielnie, gry, rysowanie itp  **8.00- 8.15**  Przypomnienie przestrzegania zasad dotyczących higieny i zachowań w związku z epidemią koronawirusa.  Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w grupie  **8.15- 9.00.**  Śniadanie z zachowaniem reżimu sanitarnego  **9:00 -10:00**  Warsztaty muzyczne- w świecie dźwięków, bez użycia instrumentów   1. **– 12.30**   Aerobik z elementami rytmiki.  **12.00 – 14.00**  Obiad  **14:00- 16:00**  Zabawy rekreacyjne na świeżym powietrzu z zachowaniem reżimu sanitarnego.  **16:00 – 17:00**  Zajęcia manualne- Autoportret.  **17:00**  Rozchodzenie się dzieci. |