Tygodniowy plan zajęć akcji Lato w Mieście 2020 w Szkole Podstawowej 163 GRUPA 4

**TURNUS 3**

**Drodzy Rodzice**

1. Uczestnicy zgłaszają się do punktu dziennego pobytu najpóźniej do godziny **8.30.**
2. Wszystkich uczestników programu obowiązuje zmiana obuwia.
3. Punkt dziennego pobytu zapewnia opiekę do godziny **17.00.**
4. Organizator zapewnia sobie możliwość zmiany programu zajęć.
5. Szkoła nie zapewnia uczestnikom wody, bardzo prosimy o duży zapas napojów w podpisanych butelkach.

Prosimy o wyposażenia dziecka w strój stosowny do warunków atmosferycznych oraz planowanych zajęć.

**Program na akcję: „Lato w Mieście 2020”**

**Cel główny:**

* **opieka nad dziećmi podczas letniego wypoczynku wypoczynku.**

**Cele szczegółowe:**

* **zapewnienie opieki w atmosferze akceptacji i bezpieczeństwa podczas akcji „Lato w Mieście 2020”;**
* **integracja grupy;**
* **kształtowanie właściwych postaw dziecka;**
* **rozwijanie zainteresowań dzieci w zakresie: sportu i rekreacji;**
* **rozwijanie zainteresowań z zakresu historii w tym tradycji, pierwszej pomocy przedmedycznej, czytelnictwa, plastyki, muzyki;**
* **tworzenie warunków do swobodnej działalności artystycznej;**
* **wdrażanie do współpracy.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dzień** | **Plan zajęć** |
| **Poniedziałek****13.07.2020**  | **---------------------------------------------------------------------------** |
| **Wtorek****14.07.2020 r.** | **7.00 - 8.00**zbieranie się uczestników, dezynfekcja rąk, czas organizowany samodzielnie, gry, rysowanie itp**8.00- 8.15**Przypomnienie przestrzegania zasad dotyczących higieny i zachowań w związku z epidemią koronawirusa.Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w grupie**8.15- 9.00.**Śniadanie z zachowaniem reżimu sanitarnego**9.00 – 11. 00**Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. Zajęcia sportowo – gimnastyczne z instruktorką Gimnastycznego Klubu Sportowego Ajsedora.**11. 00-14:30 (zajęcia 12.00-13.30)**ABC żeglarstwa dla dzieci w ramach akcji Lato w mieście, które będą odbywać się na jeziorku Kamionkowskim. (proszę zabrać strój na zmianę). UKS Kliwer Jeziorko Kamionkowskie przy ul. Zielenieckiej.**14.30 – 15:00**Obiad**15:00 – 16. 00**Zajęcia tematyczne – zwierzęta morskie - ciekawostki i quiz. Praca plastyczna – ośmiornica.Gry i zabawy na placu zabaw, boisku.**16:00- 16.30**„Łamigłówki mądrej sówki’ - zagadki logiczne /łamigłówki/ gry umysłowe.**16:30- 17:00**Rozchodzenie się dzieci |
| **Środa** **15.07.2020 r.** | **7.00 - 8.00**zbieranie się uczestników, dezynfekcja rąk, czas organizowany samodzielnie, gry, rysowanie itp**8.00- 8.15**Przypomnienie przestrzegania zasad dotyczących higieny i zachowań w związku z epidemią koronawirusa.Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w grupie**8.15- 9.00.**Śniadanie z zachowaniem reżimu sanitarnego**9.00 – 12. 00**Warsztaty umiejętności społecznych w ramach projektu „Partnerstwo dla dzieci Pragi Południe 3.0. **11. 00-12:30**Gry i zabawy integracyjne**12.30 – 13:00**Obiad**13:00-14:00**Zajęcia tematyczne- Owady- świat motyli. Praca plastyczno – techniczne: Gąsienica**14:00 – 15. 30**Gry i zabawy na placu zabawy.**15:30-16:30**Słuchowisko – „bajkowisko”, zajęcia relaksacyjne.**16:30- 17:00**Rozchodzenie się dzieci |
| **Czwartek** **16.07.2020 r.** | **7.00 - 8.00**zbieranie się uczestników, dezynfekcja rąk, czas organizowany samodzielnie, gry, rysowanie itp**8.00- 8.15**Przypomnienie przestrzegania zasad dotyczących higieny i zachowań w związku z epidemią koronawirusa.Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w grupie**8.15- 9.00.**Śniadanie z zachowaniem reżimu sanitarnego**9.00 – 11. 00** Zajęcia na świeżym powietrzu, ,,Wielkie malowanie” – rysowanie kredą na chodniku.Zajęcia sportowo – gimnastyczne z instruktorką Gimnastycznego Klubu Sportowego Ajsedora. **11.00-12:30**Gry i zabawy integrujące grupę – kalambury, zagadki, zadania logiczne.**12.30 – 13:00**Obiad**13:00-14:30**Zajęcia tematyczne. Owady. Spojrzenie z bliska - oglądamy i omawiamy film Mikrokosmos.**14:30- 15:15**przedstawienie teatru plenerowego „Blaszany bębenek” pt. „Legendy Tatr”**15:15-16:30**Zajęcia plastyczne w szkole/ projekcje filmowe. Zabawy ruchowe na boisku szkolnym.**16:30- 17:00**Rozchodzenie się dzieci |
| **Piątek** **17.07.2020 r.** | **7.00 - 8.00**zbieranie się uczestników, dezynfekcja rąk, czas organizowany samodzielnie, gry, rysowanie itp**8.00- 8.15**Przypomnienie przestrzegania zasad dotyczących higieny i zachowań w związku z epidemią koronawirusa.Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w grupie**8.15- 9.00.**Śniadanie z zachowaniem reżimu sanitarnego**9.00 – 10. 30**Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. **10. 30-12:30**Gry i zabawy integracyjne. – „Dwa ognie” – zajęcia na boisku szkolnym.**12.30 – 13:00**Obiad**13:00-14:00**Najciekawszy dzień wakacji/ moja karykatura(do wyboru) – praca plastyczna**14:00 – 16. 00**Gry i zabawy na świeżym powietrzu – plac zabaw, boisko.**16:00-16:30**Projekcja filmu/ czytanie książek**16:30- 17:00**Rozchodzenie się dzieci |