Tygodniowy plan zajęć akcji Lato w Mieście 2020 w Szkole Podstawowej 163 GRUPA 4

**TURNUS 3**

**Drodzy Rodzice**

1. Uczestnicy zgłaszają się do punktu dziennego pobytu najpóźniej do godziny **8.30.**
2. Wszystkich uczestników programu obowiązuje zmiana obuwia.
3. Punkt dziennego pobytu zapewnia opiekę do godziny **17.00.**
4. Organizator zapewnia sobie możliwość zmiany programu zajęć.
5. Szkoła nie zapewnia uczestnikom wody, bardzo prosimy o duży zapas napojów w podpisanych butelkach.

Prosimy o wyposażenia dziecka w strój stosowny do warunków atmosferycznych oraz planowanych zajęć.

**Program na akcję: „Lato w Mieście 2020”**

**Cel główny:**

* **opieka nad dziećmi podczas letniego wypoczynku wypoczynku.**

**Cele szczegółowe:**

* **zapewnienie opieki w atmosferze akceptacji i bezpieczeństwa podczas akcji „Lato w Mieście 2020”;**
* **integracja grupy;**
* **kształtowanie właściwych postaw dziecka;**
* **rozwijanie zainteresowań dzieci w zakresie: sportu i rekreacji;**
* **rozwijanie zainteresowań z zakresu historii w tym tradycji, pierwszej pomocy przedmedycznej, czytelnictwa, plastyki, muzyki;**
* **tworzenie warunków do swobodnej działalności artystycznej;**
* **wdrażanie do współpracy.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dzień** | **Plan zajęć** |
| **Poniedziałek**  **13.07.2020** | **---------------------------------------------------------------------------** |
| **Wtorek**  **14.07.2020 r.** | **7.00 - 8.00**  zbieranie się uczestników, dezynfekcja rąk, czas organizowany samodzielnie, gry, rysowanie itp  **8.00- 8.15**  Przypomnienie przestrzegania zasad dotyczących higieny i zachowań w związku z epidemią koronawirusa.  Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w grupie  **8.15- 9.00.**  Śniadanie z zachowaniem reżimu sanitarnego  **9.00 – 11. 00**  Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.  Zajęcia sportowo – gimnastyczne z instruktorką Gimnastycznego Klubu Sportowego Ajsedora.  **11. 00-14:30 (zajęcia 12.00-13.30)**  ABC żeglarstwa dla dzieci w ramach akcji Lato w mieście, które będą odbywać się na jeziorku Kamionkowskim. (proszę zabrać strój na zmianę). UKS Kliwer Jeziorko Kamionkowskie przy ul. Zielenieckiej.  **14.30 – 15:00**  Obiad  **15:00 – 16. 00**  Zajęcia tematyczne – zwierzęta morskie - ciekawostki i quiz. Praca plastyczna – ośmiornica.  Gry i zabawy na placu zabaw, boisku.  **16:00- 16.30**  „Łamigłówki mądrej sówki’ - zagadki logiczne /łamigłówki/ gry umysłowe.  **16:30- 17:00**  Rozchodzenie się dzieci |
| **Środa**  **15.07.2020 r.** | **7.00 - 8.00**  zbieranie się uczestników, dezynfekcja rąk, czas organizowany samodzielnie, gry, rysowanie itp  **8.00- 8.15**  Przypomnienie przestrzegania zasad dotyczących higieny i zachowań w związku z epidemią koronawirusa.  Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w grupie  **8.15- 9.00.**  Śniadanie z zachowaniem reżimu sanitarnego  **9.00 – 12. 00**  Warsztaty umiejętności społecznych w ramach projektu „Partnerstwo dla dzieci Pragi Południe 3.0.  **11. 00-12:30**  Gry i zabawy integracyjne  **12.30 – 13:00**  Obiad  **13:00-14:00**  Zajęcia tematyczne- Owady- świat motyli. Praca plastyczno – techniczne: Gąsienica  **14:00 – 15. 30**  Gry i zabawy na placu zabawy. **15:30-16:30**  Słuchowisko – „bajkowisko”, zajęcia relaksacyjne. **16:30- 17:00**  Rozchodzenie się dzieci |
| **Czwartek**  **16.07.2020 r.** | **7.00 - 8.00**  zbieranie się uczestników, dezynfekcja rąk, czas organizowany samodzielnie, gry, rysowanie itp  **8.00- 8.15**  Przypomnienie przestrzegania zasad dotyczących higieny i zachowań w związku z epidemią koronawirusa.  Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w grupie  **8.15- 9.00.**  Śniadanie z zachowaniem reżimu sanitarnego  **9.00 – 11. 00**  Zajęcia na świeżym powietrzu, ,,Wielkie malowanie” – rysowanie kredą na chodniku.  Zajęcia sportowo – gimnastyczne z instruktorką Gimnastycznego Klubu Sportowego Ajsedora.  **11.00-12:30**  Gry i zabawy integrujące grupę – kalambury, zagadki, zadania logiczne.  **12.30 – 13:00**  Obiad  **13:00-14:30**  Zajęcia tematyczne. Owady. Spojrzenie z bliska - oglądamy i omawiamy film Mikrokosmos.  **14:30- 15:15**  przedstawienie teatru plenerowego „Blaszany bębenek” pt. „Legendy Tatr”  **15:15-16:30**  Zajęcia plastyczne w szkole/ projekcje filmowe. Zabawy ruchowe na boisku szkolnym.  **16:30- 17:00**  Rozchodzenie się dzieci |
| **Piątek**  **17.07.2020 r.** | **7.00 - 8.00**  zbieranie się uczestników, dezynfekcja rąk, czas organizowany samodzielnie, gry, rysowanie itp  **8.00- 8.15**  Przypomnienie przestrzegania zasad dotyczących higieny i zachowań w związku z epidemią koronawirusa.  Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w grupie  **8.15- 9.00.**  Śniadanie z zachowaniem reżimu sanitarnego  **9.00 – 10. 30**  Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.  **10. 30-12:30**  Gry i zabawy integracyjne. – „Dwa ognie” – zajęcia na boisku szkolnym.  **12.30 – 13:00**  Obiad  **13:00-14:00**  Najciekawszy dzień wakacji/ moja karykatura(do wyboru) – praca plastyczna  **14:00 – 16. 00**  Gry i zabawy na świeżym powietrzu – plac zabaw, boisko.  **16:00-16:30**  Projekcja filmu/ czytanie książek **16:30- 17:00**  Rozchodzenie się dzieci |