Informacja prasowa Warszawa, 29 sierpnia 2022 r.

**Dwudniowe Święto Lekkiej Atletyki na Stadionie „Podskarbińska” dla dzieci i młodzieży z dzielnicy Praga-Południe.**

W dniach 19 i 20 września 2022 r. na Stadionie „Podskarbińska” przy ulicy Chrzanowskiego 23, odbędzie się wydarzenie pn. „Zawody lekkoatletyczne dla uczniów szkół podstawowych z Dzielnicy Praga-Południe”. Organizatorem zawodów jest Urząd Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy, Lekkkoatletyczny Klub Sportowy „Podskarbińska” i Ośrodek Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy.

*„Aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych stanowiących kontynuację celów i zadań ogólnego wychowania fizycznego i zdrowotnego w szkołach ma ogromny wpływ na rozwój i zdrowie dzieci i młodzieży, jak i na kontynuację ruchu później w wieku dorosłym. Z badań wynika, że kontynuacja ruchu znacznie maleje z wiekiem, więc wspieranie aktywności i utrwalanie jej jest niezwykle ważne. Ponadto rozwój lekkiej atletyki na poziomie dzielnicowym ma ogromny wpływ na wyniki Polaków w zawodach na poziomie zawodów w Polsce i za granicą. Dlatego takie projekty są bardzo istotne i będą rozwijane w Dzielnicy Praga-Południe”* – mówi Tomasz Kucharski Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy.

Zawody są adresowane do uczniów szkół podstawowych w dwóch kategoriach: klasy IV-VI i klasy VII-VIII. Zgłoszenia do zawodów dokonują szkoły na adres [lkspodskarbinska@gmail.com](mailto:lkspodskarbinska@gmail.com) zgodnie z Regulaminem zawodów. We współzawodnictwie mogą brać udział szkoły publiczne i niepubliczne.

Zakres startów i godziny zawodów:

### 19 września - pierwszy dzień czwórbój - klasy IV-VI (godz. 10.00-15.00).

### Dziewczynki: bieg 60 m, bieg 600 m , skok w dal, rzut piłeczką palantową.

### Chłopcy: bieg 60 m, bieg 1000 m, skok w dal, rzut piłeczka palantową

### 20 września - drugi dzień - klasy VII-VIII (godz. 10.00-15.00).

### Dziewczynki: bieg 100 m , bieg 400 m, bieg 1000 m, skok w dal, pchnięcie kulą 3 kg.

### Chłopcy: bieg 100 m, bieg 400 m, bieg 1000 m, skok w dal, pchnięcie kulą 5 kg.

Prowadzona będzie klasyfikacja łączna dla szkół w kategoriach: klasy IV-VI i klasy VII-VIII oraz klasyfikacja dla dziewcząt i chłopców w kategoriach: klasy IV-VI i klasy VII-VIII.

Puchary otrzymają szkoły za zajęcie miejsc 1-3 w punktacji łącznej podczas pierwszego i drugiego dnia zawodów oraz zawodnicy za zajęcie (w klasyfikacji punktowej - za pierwszy i drugi dzień zawodów - dziewczynki i chłopcy) miejsc 1-3. Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowe medale.

Dzielnicy Praga-Południe zależy na tym, żeby wydarzenia wspierające sport, rozwijające lekką atletykę znalazły się na stałe na mapie wydarzeń sportowych na Stadionie „Podskarbińska”, stadionie z wieloletnią tradycją i bardzo ważną historią sportową.

Więcej informacji na temat zawodów znajduje się na stronie [www.osir.waw.pl](http://www.osir.waw.pl).

Kontakt w sprawach organizacyjnych oraz zgłoszeń do zawodów:

[lks@podskarbinska@gmail.com](mailto:lks@podskarbinska@gmail.com), tel. 502-707-123.